

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Juli 2024

Tag	Angebot
1	Spiel & Spaß: Bingo
2	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park
3	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
4	Seniorenport: Koordinationsübungen mit dem Ball
5	Seniorenport: Wir spielen Basketball.
6	Wochenende
7	Wochenende
8	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
9	Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam „Pustebumen“.
10	Gedächtnistraining: Ich packe meinen Koffer... / Fußpflege
11	Seniorenport: Wir spielen Fußball. / Fußpflege
12	Spiel & Spaß: Wir spielen Bowling.
13	Wochenende
14	Wochenende
15	Spiel & Spaß: Büchsenwerfen im Schlosshof / Friseur
16	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
17	Spiel & Spaß: Wir spielen Klettbball-Darts.
18	Gedächtnistraining: Wir spielen Memory. / Friseur
19	Seniorenport: Übungen mit Bewegungsbändern
20	Wochenende
21	Wochenende
22	Konzentrationsübungen: Wir puzzeln gemeinsam.
23	Gesprächskreis: Erinnerungen...Wie wir früher die Sommer verbracht haben.
24	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
25	Musik: heiteres Musikstücke Erraten
26	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele (Karten- und Brettspiele, Triominos)
27	
28	
29	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Klosterberggarten
30	Gedächtnistraining: Wir lösen gemeinsam Kreuzworträtsel.
31	Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam ein Lesezeichen oder eine Karte.



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant