

## Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Juli 2024

Tag	Angebot
1	<b>Spiel &amp; Spaß: Bingo</b>
2	<b>Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park</b>
3	<b>Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss</b>
4	<b>Seniorenport: Koordinationsübungen mit dem Ball</b>
5	<b>Seniorenport: Wir spielen Basketball.</b>
6	<b>Wochenende</b>
7	<b>Wochenende</b>
8	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager.</b>
9	<b>Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam „Pusteb Blumen“.</b>
10	<b>Gedächtnistraining: Ich packe meinen Koffer... / Fußpflege</b>
11	<b>Seniorenport: Wir spielen Fußball. / Fußpflege</b>
12	<b>Spiel &amp; Spaß: Wir spielen Bowling.</b>
13	<b>Wochenende</b>
14	<b>Wochenende</b>
15	<b>Spiel &amp; Spaß: Büchsenwerfen im Schlosshof / Friseur</b>
16	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager.</b>
17	<b>Spiel &amp; Spaß: Wir spielen Klettbild-Darts.</b>
18	<b>Gedächtnistraining: Wir spielen Memory. / Friseur</b>
19	<b>Seniorenport: Übungen mit Bewegungsbändern</b>
20	<b>Wochenende</b>
21	<b>Wochenende</b>
22	<b>Konzentrationsübungen: Wir puzzeln gemeinsam.</b>
23	<b>Gesprächskreis: Erinnerungen...Wie wir früher die Sommer verbracht haben.</b>
24	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager.</b>
25	<b>Musik: heiteres Musikstücke Erraten</b>
26	<b>Spiel &amp; Spaß: Gesellschaftsspiele (Karten- und Brettspiele, Triominos)</b>
27	
28	
29	<b>Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Klosterberggarten</b>
30	<b>Gedächtnistraining: Wir lösen gemeinsam Kreuzworträtsel.</b>
31	<b>Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam ein Lesezeichen oder eine Karte.</b>



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant