

## Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

### September 2024

Tag	Angebot
1	Wochenende
2	<b>Spiel &amp; Spaß: Bingo</b>
3	<b>Senioren sport: Wir spielen Basketball.</b>
4	<b>Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park</b>
5	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager. / Fußpflege</b>
6	<b>Senioren sport: Klettbball-Darts</b>
7	Wochenende
8	Wochenende
9	<b>Senioren sport: Bewegungsübungen mit dem Schwungtuch &amp; mit Bällen</b>
10	<b>Spiel &amp; Spaß: Gesellschaftsspiele</b>
11	<b>Senioren sport: Stärkung der Oberkörpermuskulatur / Apfelkuchen backen</b>
12	<b>Senioren sport: Balanceübungen / Zubereitung eines leckeren Salates</b>
13	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager.</b>
14	Wochenende
15	Wochenende
16	<b>Senioren sport: Wir spielen „Büchsenwerfen“.</b>
17	<b>geselliges Beisammensein: Weinfest im Schloßhof.</b>
18	<b>Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park mit kleinen Sporteinheiten</b>
19	<b>Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Nordpark</b>
20	<b>Spiel &amp; Spaß: Wir spielen Memory. / Zubereitung von Pizza zum Mittagessen</b>
21	Wochenende
22	Wochenende
23	<b>Senioren sport: Sitzsport mit Musik</b>
24	<b>Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam Herbstdekoration.</b>
25	<b>Kreativstunde: Gestaltung von Herbstmotiven mit Window Color</b>
26	<b>Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang mit kleiner „Pflanzenkunde“</b>
27	<b>Entspannung: Traumreise mit Musik an einen wunderschönen Ort</b>
28	Wochenende
29	Wochenende
30	<b>Angebot gestaltet nach den Wünschen der Gäste.</b>



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant