

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Oktober 2024

Tag	Angebot
1	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
2	Gedächtnistraining: Zahlenrätsel & Rechenaufgaben
3	Feiertag
4	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
5	Wochenende
6	Wochenende
7	Seniorenport: Übungen zum Muskelaufbau mit kleinen Gewichten/ Friseur
8	Biographiearbeit: Unterschiede im Leben früher & heute
9	Kreativstunde: Wir basteln Halloween Dekoration.
10	Spiel & Spaß: Bingo / Friseur
11	Bewegung an der frischen Luft: Herbstspaziergang mit kleinem Pflanzenquiz
12	Wochenende
13	Wochenende
14	Seniorenolympiade mit 3 Disziplinen: Ring-, Dosen-& Dartwurf
15	Spiel & Spaß: Wir spielen Bowling.
16	Gesprächskreis: „Bilder von früher“ (Jeder bringt mit, was er gerne zeigen möchte.)
17	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege
18	Gedächtnistraining: Rechenspiel „Klapp um!“
19	Wochenende
20	Wochenende
21	Alles rund um den Kürbis & gemeinsames Kochen einer Kürbissuppe
22	Gedächtnistraining: Wort-, Silben- & Kreuzworträtsel
23	Ausflug: Wir fahren zu Pflanzen Richter.
24	Bewegung an der frischen Luft: herbstliche Gestaltung des Schlosshofes
25	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
26	Wochenende
27	Wochenende
28	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
29	Gedächtnistraining & Biographiearbeit: Vertellekes
30	Halloweenparty im „Gruselschlösschen“
31	Feiertag



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant