

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Oktober 2024

| Tag | Angebot |
|-----|---|
| 1 | Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. |
| 2 | Gedächtnistraining: Zahlenrätsel & Rechenaufgaben |
| 3 | Feiertag |
| 4 | Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele |
| 5 | Wochenende |
| 6 | Wochenende |
| 7 | Seniorenport: Übungen zum Muskelaufbau mit kleinen Gewichten/ Friseur |
| 8 | Biographiearbeit: Unterschiede im Leben früher & heute |
| 9 | Kreativstunde: Wir basteln Halloween Dekoration. |
| 10 | Spiel & Spaß: Bingo / Friseur |
| 11 | Bewegung an der frischen Luft: Herbstspaziergang mit kleinem Pflanzenquiz |
| 12 | Wochenende |
| 13 | Wochenende |
| 14 | Seniorenolympiade mit 3 Disziplinen: Ring-, Dosen-& Dartwurf |
| 15 | Spiel & Spaß: Wir spielen Bowling. |
| 16 | Gesprächskreis: „Bilder von früher“ (Jeder bringt mit, was er gerne zeigen möchte.) |
| 17 | Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege |
| 18 | Gedächtnistraining: Rechenspiel „Klapp um!“ |
| 19 | Wochenende |
| 20 | Wochenende |
| 21 | Alles rund um den Kürbis & gemeinsames Kochen einer Kürbissuppe |
| 22 | Gedächtnistraining: Wort-, Silben- & Kreuzworträtsel |
| 23 | Ausflug: Wir fahren zu Pflanzen Richter. |
| 24 | Bewegung an der frischen Luft: herbstliche Gestaltung des Schlosshofes |
| 25 | Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. |
| 26 | Wochenende |
| 27 | Wochenende |
| 28 | Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. |
| 29 | Gedächtnistraining & Biographiearbeit: Vertellekes |
| 30 | Halloweenparty im „Gruselschlösschen“ |
| 31 | Feiertag |



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant