

November 2024

Tag	Angebot
1	Spiel & Spaß: Bingo
2	Wochenende
3	Wochenende
4	Senioren sport: Koordinationsübungen mit Schwungtuch & Bällen
5	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
6	Musikalisches Gedächtnistraining: heiteres Liederraten
7	Gedächtnistraining: Zahlenrätsel & Rechenaufgaben
8	Entspannung: Traumreise mit Musik an einen wunderschönen Ort
9	Wochenende
10	Wochenende
11	Lesestunde am Kamin: Gedichte und Balladen von früher
12	Kreativstunde: Basteln & Gestalten von Adventsbildern mit Fenstermalfarben
13	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
14	Entspannung: Traumreise mit Musik an einen wunderschönen Ort
15	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
16	Wochenende
17	Wochenende
18	Gesprächskreis: „Bilder von früher“ (Jeder bringt mit, was er gerne zeigen möchte.) / Friseur
19	Senioren sport: Klettbild-Darts
20	Sensorik-Training: „Fühlebox“ zum Thema Herbst / Fußpflege
21	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Friseur
22	Spiel & Spaß: Becherspiel von 1 bis 10 & Mikado
23	Wochenende
24	Wochenende
25	Senioren sport: Übungen zum Muskelaufbau mit Gewichten, Bändern & Bällen
26	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
27	Lesestunde am Kamin: Wir lesen Wintergedichte & -geschichten.
28	Kreativstunde: Gestalten von Weihnachtsdekoration / Fußpflege
29	Musik: Roland singt mit uns Weihnachtslieder.
30	Wochenende



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant