

## Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Februar 2025

Tag	Angebot
1	Wochenende
2	Wochenende
3	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
4	Spiel & Spaß: Wir kegeln.
5	Gedächtnistraining & Biographiearbeit: „Vertellekes“
6	Gedächtnistraining: Frage-Antwort-Spiel mit Ball
7	Konzentrationsübungen: Bilderrätsel „Finde die Fehler“
8	Wochenende
9	Wochenende
10	Seniorenport: Wir spielen Basketball.
11	Gedächtnistraining: Kreuzworträtsel und anderer Rätselspaß
12	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege
13	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele / Fußpflege
14	Seniorenport: Übungen mit dem Schwungtuch
15	Wochenende
16	Wochenende
17	Spiel & Spaß: „Wäscheklammern-Wettkampf“
18	Motorik Übungen: Wir trainieren die Fingerfertigkeit.
19	Seniorenport: Klettbild-Darts
20	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
21	Musikalisches Gedächtnistraining: heiteres Liederraten
22	Wochenende
23	Wochenende
24	Spiel & Spaß: „Wer oder was bin ich?“ Seniorenversion
25	Kreativstunde: Wir gestalten Masken für Faschingszeit.
26	Gedächtnistraining: eine Reise in die Faschingszeit
27	Spiel & Spaß: Bingo
28	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant