

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

März 2025

Tag	Angebot
1	
2	Wochenende
3	Rosenmontag: Wir feiern Fasching!
4	Motorik Übungen: Wir trainieren die Fingerfertigkeit.
5	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch unserer Gäste
6	Musik: heiteres Liederraten
7	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
8	Wochenende
9	Wochenende
10	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Friseur
11	Gedächtnistraining: Stadt-Land-Fluss
12	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park
13	Gesprächsrunde: Thema „Der Frühling ist da!“ / Friseur
14	Seniorenport: Bewegungsgeschichte mit Tüchern
15	Wochenende
16	Wochenende
17	Gedächtnistraining: Wir spielen Memory.
18	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
19	Ausflug: Wir besuchen die Gruson-Gewächshäuser.
20	Spiel & Spaß: Bingo
21	Spiel & Spaß: „Wäscheklammern-Wettkampf“ & ADL: Küchenttraining
22	Wochenende
23	Wochenende
24	Gedächtnistraining: Berufe erraten
25	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele (Brettspiele)
26	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
27	Spiel & Spaß: Ringe werfen
28	Entspannung: Traumreise mit Musik durch den Frühling
29	Wochenende
30	Wochenende
31	Konzentrationsübungen: Wir puzzeln gemeinsam.



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant