

Mai 2025

Tag	Angebot
1	1. Mai Feiertag
2	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
3	Wochenende
4	Wochenende
5	Spiel & Spaß: Wir kegeln. / Friseur
6	Ausflug: Wir fahren zu Pflanzen Richter.
7	Gartenarbeit: Bepflanzung der Blumenkästen im Hof & Pflege der Rabatten
8	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
9	Spiel & Spaß: Wir spielen Glücksrad.
10	Wochenende
11	Wochenende
12	Gedächtnistraining: Wir quizen! „Der große Preis“
13	Thementag: „Hochzeit“ Wie feierte man früher im Gegensatz zu heute.
14	Seniorenport: Muskelaufbautraining an der Stuhllehne / Fußpflege
15	Gesprächsrunde: Rätsel-Ball / Fußpflege
16	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
17	Wochenende
18	Wochenende
19	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
20	Seniorenport: Muskelaufbautraining an der Stuhllehne
21	Spiel & Spaß: Bingo
22	Seniorenport: Wir spielen Basketball.
23	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land
24	Wochenende
25	Wochenende
26	Seniorenport: Wir spielen Ping Pong in der Senioren-Version.
27	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
28	Entspannung: Traumreise mit Musik durch den farbenfrohen Mai
29	Christi Himmelfahrt
30	Konzentrationsübungen: „Gehirn-Jogging“
31	



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant