

Juli 2025

Tag	Angebot
1	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
2	Ausflug: „Fahrt ins Blaue...“
3	Seniorensport: Sitzgymnastik mit Musik
4	Seniorensport: Geschicklichkeitsübungen mit verschiedenen Bällen & Reifen
5	Wochenende
6	Wochenende
7	Biographiearbeit: „Erzähle etwas von Dir.“
8	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste
9	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
10	Spiel & Spaß: Wir spielen Klettball-Darts.
11	Entspannung: Traumreise mit Musik durch den warmen Sommer
12	Wochenende
13	Wochenende
14	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
15	Spiel & Spaß: Bingo
16	Seniorensport: Sitztanz mit bunten Bewegungstüchern
17	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
18	Seniorensport: Gymnastik mit Igelbällen
19	
20	Wochenende
21	Gedächtnistraining: Merk-& Bewegungsgeschichten / Friseur
22	Spiel & Spaß: Wir kegeln um die Wette.
23	Beauty-Tag: Heute dreht sich alles um die Schönheit.
24	Konzentrationsübungen: „Gehirn-Jogging“ / Friseur
25	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
26	
27	
28	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
29	Fühle-Box: Thema „Sommer“
30	Gesprächskreis: Erinnerungen...Wie wir früher die Sommer verbracht haben.
31	Seniorensport: Geschicklichkeitswettbewerb mit bunten Bällen



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant