

September 2025

Tag	Angebot
1	Gedächtnistraining: Rätselspaß rund um den Herbst / Friseur
2	Seniorenport: Wir spielen Basketball.
3	Seniorenport: Bewegungsübungen mit Igelbällen
4	Seniorenport: Klettball-Darts / Friseur
5	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
6	Wochenende
7	Wochenende
8	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
9	Seniorenport: Koordinationstraining mit verschiedenen Bällen
10	Gedächtnistraining: „Gehirn-Jogging“ / Fußpflege
11	Kreativstunde: Wir basteln Dekoration für unser Weinfest. / Fußpflege
12	Seniorenport: Übungen mit dem Schwungtuch und Bällen
13	Wochenende
14	Wochenende
15	geselliges Beisammensein: Weinfest im Schlosshof
16	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
17	Gedächtnistraining: Geschichten & Gedichte – Wir erinnern uns.
18	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
19	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park mit kleinen Sporteinheiten
20	Wochenende
21	Wochenende
22	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
23	Seniorenport: musikalische Bewegungsgeschichte
24	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
25	Musik: Wir musizieren in den Herbst mit verschiedenen Instrumenten.
26	Spiel & Spaß: Wir spielen unser selbst gebautes Geschicklichkeitsspiel.
27	
28	Wochenende
29	Spiel & Spaß: Bingo
30	Spiel & Spaß: Wir spielen Dosenwerfen.



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant