

Oktober 2025

Tag	Angebot
1	Gedächtnistraining: Aktivierung zum Thema „Herbst“
2	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
3	Feiertag
4	Wochenende
5	Wochenende
6	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
7	Ausflug: Wir fahren zu Pflanzen Richter.
8	Kreativstunde: Malen nach Zahlen - Herbstmotive
9	Kreativstunde: Wir basteln herbstliche Dekoration. (Teil I)
10	Entspannung: Traumreise mit Musik durch den bunten Herbst
11	Wochenende
12	Wochenende
13	Kreativstunde: Wir basteln mit Kastanien.
14	Seniorenport: Yoga mit Conny
15	Gedächtnistraining & Biographiearbeit: Vertellekes
16	Kreativstunde: Wir basteln herbstliche Dekoration. (Teil II)
17	Ausflug: Wir machen eine Stadtrundfahrt.
18	Wochenende
19	Wochenende
20	Seniorenport: Wir spielen Basketball. / Friseur
21	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
22	Seniorenport: Yoga mit Conny
23	Seniorenport: Sitzgymnastik und Übungen mit Bällen / Friseur
24	Seniorenport: herbstliche Bewegungsgeschichten
25	Wochenende
26	Wochenende
27	Seniorenolympiade mit 3 Disziplinen: Ring-, Dosen-& Dartwurf
28	Ausflug: Wir shoppen im Börde Park.
29	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege
30	Halloweenparty im „Gruselschlösschen“ / Fußpflege
31	Feiertag



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant