

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b



Januar 2026

Tag	Angebot
1	Neujahr
2	Party: Neujahrsempfang; Auswertung des Jahres 2025 & Vorsätze für 2026
3	Wochenende
4	Wochenende
5	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
6	Feiertag: Heilige drei Könige
7	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land
8	Seniorenport: Bewegungskreis
9	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
10	Wochenende
11	Wochenende
12	Bewegung an der frischen Luft: Winterspaziergang mit Glühwein
13	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
14	Kreativstunde: Wir basteln Glücksbringer für`s neue Jahr. / Fußpflege
15	Seniorenport: Wir spielen Basketball. / Fußpflege
16	Gedächtnistraining: Vertellekes
17	Wochenende
18	Wochenende
19	Spiel & Spaß: Glücksrad / Friseur
20	Musik: heiteres Schlagerraten
21	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
22	Seniorenport: Balance-Training zur Sturzprophylaxe/ Friseur
23	Thementag: Heute dreht sich alles rund um die Schokolade.
24	Wochenende
25	Wochenende
26	Seniorenport: Koordinationstraining
27	Gedächtnistraining: Geschichten, Gedichte & Mythen
28	Seniorenport: Übungen mit dem Schwungtuch und Luftballons
29	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
30	Gedächtnistraining: Wir lösen gemeinsam Kreuzworträtsel.
31	Wochenende



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant