

# Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

## Januar 2026

Tag	Angebot
1	Neujahr
2	<b>Party: Neujahrsempfang; Auswertung des Jahres 2025 &amp; Vorsätze für 2026</b>
3	Wochenende
4	Wochenende
5	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager.</b>
6	Feiertag: Heilige drei Könige
7	<b>Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land</b>
8	<b>Seniorensport: Bewegungskreis</b>
9	<b>Spiel &amp; Spaß: Gesellschaftsspiele</b>
10	Wochenende
11	Wochenende
12	<b>Bewegung an der frischen Luft: Winterspaziergang mit Glühwein</b>
13	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager.</b>
14	<b>Kreativstunde: Wir basteln Glücksbringer für`s neue Jahr. / Fußpflege</b>
15	<b>Seniorensport: Wir spielen Basketball. / Fußpflege</b>
16	<b>Gedächtnistraining: Vertellekes</b>
17	Wochenende
18	Wochenende
19	<b>Spiel &amp; Spaß: Glücksrad / Friseur</b>
20	<b>Musik: heiteres Schlagerraten</b>
21	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager.</b>
22	<b>Seniorensport: Balance-Training zur Sturzprophylaxe/ Friseur</b>
23	<b>Thementag: Heute dreht sich alles rund um die Schokolade.</b>
24	Wochenende
25	Wochenende
26	<b>Seniorensport: Koordinationstraining</b>
27	<b>Gedächtnistraining: Geschichten, Gedichte &amp; Mythen</b>
28	<b>Seniorensport: Übungen mit dem Schwungtuch und Luftballons</b>
29	<b>Musik: Roland singt mit uns Volkslieder &amp; Schlager.</b>
30	<b>Gedächtnistraining: Wir lösen gemeinsam Kreuzworträtsel.</b>
31	Wochenende



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant