

Februar 2026

Tag	Angebot
1	Wochenende
2	Spiel & Spaß: Bingo
3	Seniorensport: Winter-Bewegungsgeschichten zum Zuhören & Mitmachen
4	Spiel & Spaß: Wir veranstalten ein Kegelturnier.
5	Seniorensport: Übungen mit dem Schwungtuch
6	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
7	Wochenende
8	Wochenende
9	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
10	Kreativstunde: Malen nach Zahlen „Wintermotive“
11	Entspannung: Traumreise mit Musik durch zauberhafte Winterlandschaften
12	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste
13	Kreativstunde: Wir basteln „Winterblumen“.
14	Wochenende
15	Wochenende
16	Gedächtnistraining: Wir rätseln und quizzen.
17	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
18	Partyspaß: Wir feiern Fasching.
19	Ausflug: Wir besuchen die „Gruson Gewächshäuser“.
20	Beautytag: Heute dreht sich alles um die Schönheit.
21	Wochenende
22	Wochenende
23	Seniorensport: Kraft- & Balancetraining zur Sturzprophylaxe
24	Gedächtnistraining: Fragerunde mit einem Gymnastikball
25	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege
26	Seniorensport: Yoga mit Conny & andere Bewegungsübungen/ Fußpflege
27	Seniorensport: Wir spielen Basketball.
28	



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant