

Februar 2026

| Tag | Angebot |
|-----|--|
| 1 | Wochenende |
| 2 | Spiel & Spaß: Bingo |
| 3 | Seniorenport: Winter-Bewegungsgeschichten zum Zuhören & Mitmachen |
| 4 | Spiel & Spaß: Wir veranstalten ein Kegeltturnier. |
| 5 | Seniorenport: Übungen mit dem Schwungtuch |
| 6 | Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. |
| 7 | Wochenende |
| 8 | Wochenende |
| 9 | Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. |
| 10 | Kreativstunde: Malen nach Zahlen „Wintermotive“ |
| 11 | Entspannung: Traumreise mit Musik durch zauberhafte Winterlandschaften |
| 12 | Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste |
| 13 | Kreativstunde: Wir basteln „Winterblumen“. |
| 14 | Wochenende |
| 15 | Wochenende |
| 16 | Gedächtnistraining: Wir rätseln und quizzzen. |
| 17 | Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. |
| 18 | Partyspaß: Wir feiern Fasching. |
| 19 | Ausflug: Wir besuchen die „Gruson Gewächshäuser“. |
| 20 | Beautytag: Heute dreht sich alles um die Schönheit. |
| 21 | Wochenende |
| 22 | Wochenende |
| 23 | Seniorenport: Kraft- & Balancetraining zur Sturzprophylaxe |
| 24 | Gedächtnistraining: Fragerunde mit einem Gymnastikball |
| 25 | Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege |
| 26 | Seniorenport: Yoga mit Conny & andere Bewegungsübungen/ Fußpflege |
| 27 | Seniorenport: Wir spielen Basketball. |
| 28 | |
| | |



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant