

März 2026

Tag	Angebot
1	Wochenende
2	Gedächtnistraining: Stadt-Land-Fluss
3	Gedächtnistraining: „Vertellekes“
4	Seniorenport: Ganzkörpergymnastik
5	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
6	Beautytag: Heute dreht sich alles um die Schönheit.
7	Wochenende
8	Wochenende
9	Seniorenport: Koordinations-& Konzentrationsübungen/ Friseur
10	Seniorenport: Yoga mit Conni & andere Bewegungsübungen
11	Spiel & Spaß: Wir spielen Klettbild-Darts.
12	Kinovormittag: Wir sehen eine alte Komödie. / Friseur
13	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
14	Wochenende
15	Wochenende
16	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
17	Ausflug: Wir fahren in den Herrenkrug-Park.
18	Gedächtnistraining: „Wer bin ich?“ in der Seniorenversion
19	Spiel & Spaß: Bingo
20	Musik: heiteres Liederraten
21	Wochenende
22	Wochenende
23	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch unserer Gäste
24	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
25	Konzentrationsübungen: Wir puzzeln gemeinsam.
26	Seniorenport: Koordinationstraining zur Sturzprophylaxe
27	Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam Osterdekoration.
28	Wochenende
29	Wochenende
30	Seniorenport: STOP-TANZ nach moderner Musik
31	Gedächtnistraining: Rollenspiele & kreative Geschichten



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant