

April 2026

Tag	Angebot
1	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
2	Gedächtnistraining: Gehirnjogging für geistige Fitness
3	Karfreitag
4	Wochenende
5	Wochenende
6	Ostermontag
7	Seniorenport: Yoga mit Conni & andere Bewegungsübungen
8	Thementag: Sinne erwecken durch unterschiedlichste Düfte / Fußpflege
9	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege
10	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Knochenpark
11	Wochenende
12	Wochenende
13	Spiel & Spaß: Bingo / Friseur
14	Ausflug: Wir fahren in den Holzweg zur „Kirschblüte“.
15	Gedächtnistraining: „Vertellekes“
16	Gedächtnistraining: unser Magdeburg - früher & heute / Friseur
17	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
18	Wochenende
19	Wochenende
20	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
21	Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam kleine Anhänger.
22	Seniorenport: Kraft- & Balancetraining zur Sturzprophylaxe
23	Spiel & Spaß: Wir kegeln um die Wette.
24	Seniorenport: Wir spielen Basketball.
25	Wochenende
26	Wochenende
27	Seniorenport: Koordinationstraining mit einem Regenschirm
28	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
29	Seniorenport: verschiedene Bewegungsübungen zu schwungvoller Musik
30	Gedächtnistraining: Wir erinnern uns an unseren schönsten Frühling.



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant