

Mai 2026

Tag	Angebot
1	Feiertag 1. Mai
2	Wochenende
3	Wochenende
4	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land
5	Ausflug: Wir fahren zu Pflanzen Richter.
6	Gartenarbeit: Bepflanzung der Blumenkästen im Hof & Pflege der Rabatten
7	Gedächtnistraining: Rätsel-Ball
8	Seniorensport: Muskelaufbautraining an der Stuhllehne
9	Wochenende
10	Wochenende
11	Kinovormittag: Wir sehen uns gemeinsam eine Komödie an.
12	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang an der Elbe
13	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
14	Feiertag Christi Himmelfahrt
15	Spiel & Spaß: Bingo
16	Wochenende
17	Wochenende
18	Seniorensport: Sitztanz mit bunten Tüchern / Friseur
19	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
20	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege
21	Seniorensport: Wir spielen Basketball. / Friseur
22	Entspannung: Traumreise mit Musik durch den farbenfrohen Mai
23	Wochenende
24	Wochenende
25	Feiertag Pfingst-Montag
26	Seniorensport: Übungen mit dem Schwungtuch
27	Gedächtnistraining: Knobel- & Merkgeschichten
28	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege
29	Seniorensport: aktive Bewegungsgeschichten
30	
31	



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant