

Juni 2026

Tag	Angebot
1	Seniorenport: Übungen zur Kräftigung der Oberkörpermuskulatur
2	Seniorenport: Yoga mit Conni & andere Bewegungsübungen
3	Seniorenport: Bewegungsgeschichten mit einem Regenschirm
4	Spiel & Spaß: Wir spielen Klettball-Darts.
5	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
6	Wochenende
7	Wochenende
8	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
9	Ausflug: Wir fahren zum Magdeburger Dom.
10	Spiel & Spaß: Wir kegeln um die Wette.
11	Gedächtnistraining: „Vertellekes“
12	Kreativstunde: Malen nach Zahlen „Sommermotive“
13	Wochenende
14	Wochenende
15	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste
16	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
17	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang an der Elbe
18	Gedächtnistraining: heiteres Berufe Raten
19	Spiel & Spaß: Wir spielen Glücksrad.
20	Wochenende
21	Wochenende
22	Seniorenport: Bewegungsübungen zu flotter Musik
23	Kinovormittag: Wir sehen „7 Zwerge – Männer allein im Wald“.
24	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
25	Gedächtnistraining: Wir erinnern uns an unseren schönsten Urlaub.
26	Spiel & Spaß: Bingo
27	Wochenende
28	Wochenende
29	Gedächtnistraining: Wir lösen gemeinsam Kreuzworträtsel. / Friseur
30	Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam Sommerdekoration.



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant