

Juli 2026

Tag	Angebot
1	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste / Fußpflege
2	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Friseur
3	Ausflug: Wir spazieren durch den Wissenschaftshafen.
4	Wochenende
5	Wochenende
6	Seniorensport: Bewegungsübungen für den gesamten Körper mit Musik
7	Fühle-Box: Thema „Sommer“
8	Ausflug: Wir fahren ins Eiscafé.
9	Gedächtnistraining: Merk-& Bewegungsgeschichten / Fußpflege
10	Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam eine Uhr.
11	Wochenende
12	Wochenende
13	Musik: heiteres Schlagerraten
14	Gedächtnistraining: Wortfindungsspiel „gefüllte Kalbsbrust“
15	Konzentrationsübungen: Wir puzzeln gemeinsam.
16	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
17	Spiel & Spaß: Bewegungsspiel mit Poolnudeln
18	Wochenende
19	Wochenende
20	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Park mit Denksportaufgaben
21	Spiel & Spaß: Sommer-Bingo
22	Feinmotorik Training: Geschicklichkeitsübungen mit Wäscheklammern
23	Seniorensport: Gymnastik mit Igelbällen
24	Konzentrationsübungen: Wir „sortieren“ um die Wette.
25	Wochenende
26	Wochenende
27	Gesprächskreis: Erinnerungen...Wie wir früher die Sommer verbracht haben.
28	Gedächtnistraining: Knobeln & Rätselraten
29	Seniorensport: Sitztanz mit bunten Bewegungstüchern
30	Gedächtnistraining: Wer oder was bin ich? (Seniorenversion)
31	Seniorensport: Wurfspiele mit verschiedenen Bällen



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant