

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

August 2026

Tag	Angebot
1	Wochenende
2	Wochenende
3	Seniorenport: Reaktions- & Koordinationstraining
4	Kreativstunde: Wir basteln für unser Sommerfest.
5	Entspannung: Traumreise mit Musik ans Meer
6	Gedächtnistraining: Rechnen & Rätseln
7	Spiel & Spaß: „Weißt Du noch?“ 70er Jahre Spiel
8	Wochenende
9	Wochenende
10	Gedächtnistraining: Stichworträtsel- Länder & Städte / Friseur
11	Seniorenport: Wir tanzen gemeinsam verschiedene Tänze.
12	Spiel & Spaß: Bingo
13	Seniorenport: Koordinationstraining mit einem Regenschirm / Friseur
14	Gesprächsrunde: Sternzeichen und ihre Bedeutungen
15	Wochenende
16	Wochenende
17	Kreativstunde: Wir gestalten gemeinsam Mandalas.
18	Schlager-Party: Wir feiern unser Sommerfest.
19	Seniorenport: aktive Bewegungsgeschichten / Fußpflege
20	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Fußpflege
21	Ausflug: Wir fahren ins Eiscafé.
22	Wochenende
23	Wochenende
24	Kreativstunde: Wir basteln gemeinsam eine Uhr.
25	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste
26	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
27	Konzentrationsübungen: Wir „sortieren“ um die Wette.
28	Kreativstunde: Wir zeichnen unsere eigene Geschichte zum Thema Sommerurlaub.
29	Wochenende
30	Wochenende
31	Seniorenport: Wir spielen Basketball.



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant