

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

September 2026

Tag	Angebot
1	Seniorenport: Balance-& Orientierungstraining mit Kegeln
2	Seniorenport: Yoga mit Conni & andere Bewegungsübungen
3	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
4	Spiel & Spaß: Wir kegeln um die Wette.
5	Wochenende
6	Wochenende
7	Spiel & Spaß: Wir spielen Klettbball-Darts.
8	Seniorenport: Sitztanz zu flotter Musik
9	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele
10	Gedächtnistraining: Wir ordnen „Wort-Salate“.
11	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
12	Wochenende
13	Wochenende
14	Kinovormittag: Wir sehen „Go Trabi Go“.
15	Gedächtnistraining: Rätselspaß rund um den Herbst
16	Ausflug: Wir fahren zum Seniorentag auf den Alten Markt.
17	Spiel & Spaß: Bewegungsspiel mit Poolnudeln / Fußpflege
18	Spiel & Spaß: Bingo
19	Wochenende
20	Wochenende
21	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Friseur
22	Seniorenport: Muskelaufbautraining an der Stuhllehne
23	Gedächtnistraining: „Vertellekes“ / Fußpflege
24	Thementag: Heute dreht sich alles um „Honig“. / Friseur
25	Gedächtnistraining: „Einkaufstraining“ von A-Z
26	Wochenende
27	Wochenende
28	Ausflug: Wir fahren zum „Bierer Berg“.
29	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Friseur
30	Beautytag: Heute dreht sich alles um die Schönheit.



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant