

Monatsplan der zusätzl. Betreuung und Aktivierung nach §43b

Oktober 2026

Tag	Angebot
1	Spiel & Spaß: Wir kegeln um die Wette.
2	Musik: heiteres Schlagerraten
3	Wochenende
4	Wochenende
5	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang an der Elbe
6	Seniorenport: Yoga mit Conny und Bewegungsübungen zum Muskelaufbau
7	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
8	Massage-Geschichte: „Pizza-Massage & Nilpferdwäsche“
9	Gedächtnistraining: Rätselspaß zum Thema „Erntedankfest & Kürbis“
10	
11	Wochenende
12	Seniorenport: Bewegungsübungen mit Poolnudeln
13	Ausflug: Wir shoppen im Börde Park.
14	Gesprächsrunde: Thema „Kartoffel- Die edle Knolle“
15	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste
16	Entspannung pur: Klangschalenklänge für tiefgehende innere Erholung
17	Wochenende
18	Wochenende
19	Gedächtnistraining: Name-Stadt-Land-Fluss
20	Seniorenport: Bewegungsübungen mit Schwungtuch und Bällen
21	Spiel & Spaß: Bingo
22	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
23	Kreativstunde: Wir basteln herbstliche Figuren.
24	Wochenende
25	Wochenende
26	Kreativstunde: Wir gestalten Herbstbilder mit Fenstermalfarben.
27	Gedächtnistraining: Herbst-Kreuzworträtsel
28	Entspannung pur: Traumreise mit Musik durch den bunten Herbst
29	Halloween Party im „Gruselschlösschen“ / Fußpflege
30	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
31	Wochenende



täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant