Monatsplan der zusätzlichen Betreuung und Aktivierung nach §43b

November 2026

Tag	Angebot
1	Wochenende
2	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager. / Friseur
3	Seniorensport: Herbst-Bewegungsgeschichte zum Zuhören & Mitmachen
4	Kreativstunde: Malen nach Zahlen – Herbstmotive / Fußpflege
5	Spiel & Spaß: Bingo
6	Spiel & Spaß: Gesellschaftsspiele nach Wunsch der Gäste
7	Wochenende
8	Wochenende
9	Spiel & Spaß: Wir kegeln um die Wette.
10	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
11	Seniorensport: Übungen mit Pool-Nudeln im Takt zu schwungvoller Musik
12	Seniorensport: Training der Feinmotorik mit Alltagsgegenständen
13	Kreativstunde: Gestalten von Weihnachtsdekoration – Schneemänner & Co.
14	Wochenende
15	Wochenende
16	Konzentrationsübungen: Wir puzzeln gemeinsam.
17	Bewegung an der frischen Luft: Spaziergang im Knochenpark
18	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
19	Seniorensport: Yoga mit Conni & andere Bewegungsübungen
20	Entspannung: Traumreise mit Musik durch den Herbstwald
21	Wochenende
22	Wochenende
23	Entspannung pur: Klangschalenklänge für tiefgehende innere Erholung
24	Weihnachtsbäckerei: Wir backen und verzieren Plätzchen.
25	Seniorensport: Wir spielen Basketball.
26	Musik: Roland singt mit uns Volkslieder & Schlager.
27	Seniorensport: Koordinationsübungen mit verschiedenen Bällen
28	Wochenende
29	Wochenende
30	Seniorensport: Muskelaufbautraining an der Stuhllehne

täglich werden vor den Angeboten 10 Minuten für eine Kurzaktivierung und nach den Angeboten ca. 30 Minuten für die Zeitungsschau eingeplant